母親学級のご案内

妊娠おめでとうございます。
当院では安心して妊娠・出産・育児に取り組んでいただけるように、母親学級を開催しています。外来では会えない、病棟スタッフとの交流の場でもあります。ぜひ、参加をお待ちしています。

✿後期母親学級：妊娠9か月以降の当院で出産予定の妊婦さんが対象です。

２M病棟（MFICU病棟）のスタッフが担当します。
お産について学び、少しでも不安を和らげてお産に臨みましょう。入院時に必要な物や入院の目安、お産の流れや過ごし方、帝王切開の流れ、入院中の生活の説明があります。
母親学級開始前に10分程度ステムセル研究所担当者より臍帯血保管についてのご案内があります。

日時：毎月第３木曜日、10時から11時半

２０２６年 ４月１６日	５月２１日	６月１８日	７月１６日
.８月２０日	９月１７日	１０月１５日	１１月１９日
１２月１７日	２０２７年 １月２１日	２月１８日	３月１８日

★参加は無料です。
参加をご希望の方は、希望の日とお名前を外来スタッフにお申し出ください。
ご家族が参加される場合は、予約の時に一緒にお申し出ください。
電話での予約も出来ます。

★参加される時は、母子手帳と筆記用具、必要時飲み物をお持ちください。
託児はありませんので、お子様はお連れにならない様にお願いします。

★9:50までに産婦人科外来受付へお越しください。
急性期棟2階カンファレンス室で実施しますので担当スタッフがご案内します