



母親学級のご案内



妊娠おめでとうございます。当院では安心して妊娠・出産・育児に取り組んでいただけるように、母親学級を開催しています。外来では会えない、病棟スタッフとの交流の場でもあります。ぜひ、参加をお待ちしています。



前期母親学級・・・妊娠初期から全ての妊婦さん対象です。

外来スタッフが担当します。

妊娠の経過や、妊娠中に気を付けること、受診する目安などを説明します。



中期母親学級・・・妊娠6か月以降の妊婦さんが対象です。

外来・6B病棟のスタッフが担当します。

出産後、母乳育児をスムーズに行えるように、妊娠中から母乳育児について知っておきましょう。実際に乳頭も見せていただき、お手入れの方法についても説明します。中期母親学級は、付き添いの方の参加はご遠慮いただいております。



後期母親学級①・・・妊娠9か月以降の経膣分娩予定の妊婦さんが対象です。

外来・MFICUのスタッフが担当します。

お産について学び、少しでも不安を和らげてお産に臨みましょう。入院時に必要な物や入院の目安、お産の流れや過ごし方、入院中の生活の説明があります。病棟見学も行います。



後期母親学級②・・・妊娠9か月以降の帝王切開予定の妊婦さんが対象です。

外来・MFICUのスタッフが担当します。

帝王切開について学び、少しでも不安を和らげて手術に臨みましょう。入院時に必要な物や帝王切開の流れ、入院中の生活の説明があります。病棟見学も行います。



前期母親学級・・・第1金曜日 14:00~15:30

2019年 4/5	5/10	6/7	7/5	8/2	9/6
10/4	11/1	12/6	2020年 1/10	2/7	3/6



中期母親学級・・・第2金曜日 14:00~15:30

2019年 4/12	5/17	6/14	7/12	8/19	9/13
10/11	11/8	12/13	2020年 1/17	2/14	3/13



後期母親学級①・・・第3金曜日 14:00~15:30

2019年 4/19	5/24	6/21	7/19	8/16	9/20
10/18	11/15	12/20あ	2020年 1/24	2/21	3/27



後期母親学級②・・・第4金曜日 14:00~15:30

2019年 4/26	なし	6/28	なし	8/23	なし
10/25	なし	12/27	2020年 なし	2/28	なし





*日程は祝日等により、前後することがあります。

*参加は無料です。

参加をご希望の方は、希望の日とお名前を外来スタッフにお申し出ください。
ご家族が参加される場合は、予約の時に一緒にお申し出ください。
電話での予約も出来ます。

*参加される時は、母子手帳と筆記用具、飲み物をお持ちください。
託児はありませんので、お子様はお連れにならない様をお願いします。

*13:50 までに産婦人科外来受付へお越しください。

*初めて出産される方は、出来るだけ参加をお願いします。

