



母親学級のご案内



妊娠おめでとうございます。当院では安心して妊娠・出産・育児に取り組んでいただけるように、母親学級を開催しています。外来では会えない、病棟スタッフとの交流の場でもあります。ぜひ、参加をお待ちしています。



前期母親学級・・・妊娠初期から全ての妊婦さん対象です。

外来スタッフが担当します。

妊娠の経過や、妊娠中に気を付けること、受診する目安などを説明します。



中期母親学級・・・妊娠6か月以降の妊婦さんが対象です。

外来・6B病棟のスタッフが担当します。

出産後、母乳育児をスムーズに行えるように、妊娠中から母乳育児について知っておきましょう。実際に乳頭もを見せていただき、お手入れの方法についても説明します。中期母親学級は、付き添いの方の参加はご遠慮いただいております。



後期母親学級①・・・妊娠9か月以降の経膣分娩予定の妊婦さんが対象です。

外来・MFICUのスタッフが担当します。

お産について学び、少しでも不安を和らげてお産に臨みましょう。入院時に必要な物や入院の目安、お産の流れや過ごし方、入院中の生活の説明があります。病棟見学も行います。



後期母親学級②・・・妊娠9か月以降の帝王切開予定の妊婦さんが対象です。

外来・MFICUのスタッフが担当します。

帝王切開について学び、少しでも不安を和らげて手術に臨みましょう。入院時に必要な物や帝王切開の流れ、入院中の生活の説明があります。病棟見学も行います。



前期母親学級・・・第1金曜日 14:00~15:30

2018年 4/6	5/11	6/1	7/6	8/3	9/7
10/5	11/2	12/7	2019年 1/4	2/1	3/1



中期母親学級・・・第2金曜日 14:00~15:30

2018年 4/13	5/18	6/8	7/13	8/10	9/14
10/12	11/9	12/14	2019年 1/11	2/8	3/8



後期母親学級①・・・第3金曜日 14:00~15:30

2018年 4/20	5/25	6/15	7/20	8/17	9/21
10/19	11/16	12/21	2019年 1/18	2/15	3/15



後期母親学級②・・・第4金曜日 14:00~15:30

2018年 4/27	なし	6/22	なし	8/24	なし
10/26	なし	12/28	2019年 なし	2/22	なし





*日程は祝日等により、前後することがあります。

*参加は無料です。

参加をご希望の方は、希望の日とお名前を外来スタッフにお申し出ください。
ご家族が参加される場合は、予約の時に一緒にお申し出ください。
電話での予約も出来ます。

*参加される時は、母子手帳と筆記用具、飲み物をお持ちください。
託児はありませんので、お子様はお連れにならない様をお願いします。

*13:50 までに産婦人科外来受付へお越しください。

*初めて出産される方は、出来るだけ参加をお願いします。

